



Prov. Comité
West-Vlaanderen



Atletiek Zuid West vzw

Atletiek Zuid West vzw

zaterdag 29 juni '13 (vanaf 10u00)

Zwevegem

(Wedstrijdnr. 207)

Prov. Kampioenschap West-Vlaand. Jeugd

Benjamins jongens

13u00 60m
13u15 hoog (0.85)
14u20 hockeyb
15u00 kogel (1kg)
16u00 600m
17u00 ver

Benjamins meisjes

13u20 60m
15u00 ver
15u40 hoog (0.85)
15u50 hockeybal
16u15 600m
17u00 kogel (1kg)

Pupillen jongens

10u00 kogel (2kg)
10u45 60m H (0,762m)
11u20 discus
11u20 ver
13u40 60m
14u30 hoog (1.00)
16u40 hockeyb
17u15 1000m

Pupillen meisjes

10u00 ver
10u00 discus (600g)
10u30 60m H (0,762m)
11u00 kogel (2kg)
12u00 hockeybal
14u00 60m
16u30 1000m
17u50 hoog

Miniemen jongens

10u00 hoog (1.10)
11u20 80m H (0,840m)
11u40 150m
13u00 speer (400g)
14u00 ver
14u00 polsstok (1.60)
14u20 80m
15u10 discus (750g)
16u00 kogel (3kg)
17u00 1000m

Miniemen meisjes

10u00 polsstok (1.60)
10u40 speer (400g)
11u00 60m H (0,762m)
11u00 hoog (1.05)
11u50 150m
13u40 discus (750g)
14u00 kogel (2kg)
14u40 80m
16u00 ver
16u45 1000m



VEEL SPORTPLEZIER !!!

**Inschrijvingskaartjes tijdig binnenbrengen in het wedstrijdsecretariaat :
(loopnummers) ten laatste 45 min. vóór het voorziene uur /
(kampnummers) ten laatste 30 min. vóór het voorziene uur.**

**Max. 2 proeven per deelnemer !!! 150m en 1000m (min.) mag niet gecombineerd worden !
Deelnemen aan 2 proeven op hetzelfde tijdstip wordt best vermeden...**

(Hoogspringen -> verhogen per 5 cm tot nog 5 atl. in wedstrijd, daarna +3cm)
(> 20 atl. --> 2 pogingen per hoogte)

Iedere deelnemer ontvangt een aandenken vanwege het Prov.Comité West-Vlaand.!!!