

Provinciale Kampioenschappen Estafetten

Programma

uur	nummer	uur	nummer
13u00	4x60m ben meisjes	15u00	3x600m pup meisjes
	4x60m ben jongens	15u10	3x600m pup jongens
13u20	4x60m pup meisjes	15u20	3x600m min meisjes
	4x60m pup jongens	15u30	3x600m min jongens
13u40	4x80m min meisjes	15u40	4x800m cad + schol + jun + mas
	4x80m min jongens		AC dames
14u00	4x100m cad + schol meisjes	16u00	4x800m cad + schol jongens
14u10	4x100m cad + schol jongens	16u20	4x800m jun + mas + AC heren
14u20	4x100m jun + mas+ AC dames	16u30	4x200m mas + AC dames
14u30	4x100m jun + mas + AC heren	16u40	4x200m mas + AC heren
14u40	3x600m ben meisjes	16u50	4x400m jun + mas + AC dames
14u50	3x600m ben jongens	17u00	4x400m jun + mas + AC heren
		17u10	4x1500m jun + mas + AC heren

Inschrijvingen 2€/ploeg. Wordt achteraf aangerekend aan de clubs.

Inschrijven ten laatste 45 minuten voor het aanvangsuur, aangeduid op het uurschema

Een atleet mag aan maximaal 2 proeven deelnemen

Op de kaartjes voor wedstrijden alle categorieën steeds de categorie van alle atleten vermelden

De namen op de kaartjes als volgt invullen **4de** - 1ste - 2de - 3de atleet of atlete

Voor masters die samenlopen met AC gelden de reglementen van AC
(startblokken, nultolerantie bij valse start)

