



				kleur pijlen	aanloopzone
13:00	4 x 60m	Ben	Meisjes	zwart	zwart-kruisje
	4 x 60m	Ben	Jongens	zwart	zwart-kruisje
	4 x 60m	Pup	Meisjes	zwart	zwart-kruisje
	4 x 60m	Pup	Jongens	zwart	zwart-kruisje
	4 x 80m	Min	Meisjes	wit	wit - kruisje
	4 x 80m	Min	Jongens	wit	wit - kruisje
13:45	3 x 600m	Ben	Meisjes	blauw	geen
	3 x 600m	Ben	Jongens	blauw	geen
	3 x 600m	Pup	Meisjes	blauw	geen
	3 x 600m	Pup	Jongens	blauw	geen
	3 x 600m	Min	Meisjes	blauw	geen
	3 x 600m	Min	Jongens	blauw	geen
14:45	4 x 100m	Cad	Dames	geel	orange lijn
	4 x 100m	Cad	Heren	geel	orange lijn
	4 x 100m	Schol	Dames	geel	orange lijn
	4 x 100m	Schol	Heren	geel	orange lijn
	4 x 100m	Jun	Dames	geel	orange lijn
	4 x 100m	AC - Mas	Dames	geel	orange lijn
	4 x 100m	Jun	Heren	geel	orange lijn
	4 x 100m	AC -Mas	Heren	geel	orange lijn

				kleur pijlen	aanloopzone
15:15	4 x 800m	Cad	Dames	blauw	geen
	4 x 800m	Cad	Heren	blauw	geen
	4 x 800m	Schol	Dames	blauw	geen
	4 x 800m	Schol	Heren	blauw	geen
	4 x 800m	AC - Mas-Jun	Dames	blauw	geen
	4 x 800m	AC-Mas	Heren	blauw	geen
	16:30	4 x 200m	AC-Mas	Dames	blauw
4 x 200m		AC-Mas	Heren	blauw	blauwe lijn
16:50	4 x 400m	AC-Mas - Jun	Dames	blauw	geen
	4 x 400m	AC-Mas- Jun	Heren	blauw	geen

Deelnameprijs : 2,00 euro/nummer

Reglementering :

Inschrijven ten laatste 1 (één) uur voor het aanvangsuur, aangeduid op het uurschema.

Er worden speciale inschrijvingskaartjes gebruikt, te verkrijgen op het secretariaat.

Niet-aangeslotenen mogen niet deelnemen.

Een atleet mag maximum aan twee proeven deelnemen.

Enkel in de wedstrijden voor Alle Categorieën mogen atleten uit verschillende categorieën, vanaf cadet t/m master, worden opgesteld.

Op de kaartjes voor AC (Alle Categorieën) moet naast de naam en het startnummer van de atleet of atlete ook de categorie worden ingevuld.

Uiteraard moeten de namen van de atleten op de kaartjes in de juiste volgorde worden ingevuld,

eerst : aankomende atleet , dan startloper, 2de loper

Masters lopen samen met AC (Alle Categorieën), volgens de voor AC (Alle Categorieën) geldende reglementering

d.w.z. nultolerantie valse start; verplicht gebruik startblok voor 4x100m, 4x200m en 4x400m.

Voor de 4x200m en 4x400m beslist de scheidsrechter op het moment zelf of er al dan niet in banen gelopen wordt (nl. 1 of 3 bochten),

dit in functie van het aantal deelnemende ploegen; dit zal door de speaker tijdig worden gemeld.