

Provinciale kampioenschappen Ben/Pup/Min op zaterdag 23 juni 2012 om 10u00

Hermes atletiekclub Oostende_{vzw} & Provinciaal comité West-Vlaanderen



- Inschrijvingsgeld: € 1.00 per nummer
- **deelname aan maximaal 2 nummers** (TBC 09 juni 2012)
- Uitslagen beschikbaar via
 - E-mail
 - via de Hermes-site <http://www.hermes-atletiek.be>

Uurrooster per categorie

BEN Jongens		BEN Meisjes		PUP Jongens		PUP Meisjes		MIN Jongens		MIN Meisjes	
10u00	kogel	11u00	kogel	10u00	hockey	10u00	hoog	10u00	80 H	10u00	discus
11u15	60 m	11u45	60 m	10u40	60 H	11u00	60 H	10u20	ver	10u20	60 H
13u00	hockey	13u00	hoog	11u00	hoog	11u15	hockey	11u00	discus	11u15	ver
14u00	ver	14u00	hockey	13u00	discus	13u00	ver	13u00	80 m	13u00	kogel
15u20	hoog	15u40	600 m	14u00	60 m	14u00	discus	14u00	kogel	13u30	80 m
16u20	600 m	16u20	ver	15u00	ver	14u30	60 m	15u00	300 m	14u00	hoog
				16u00	kogel	15u00	kogel	15u20	speer	15u20	300 m
				16u40	1000 m	16u00	1000 m	15u40	polsstok	15u40	polsstok
								16u20	hoog	16u20	speer
								17u20	1000 m	17u00	1000 m

Uurrooster per discipline

	Loopnummers	Hoog	Ver	Kogel	Hockey	Speer	Discus	Polsstok
10u00	80H Min J	Pup M		Ben J	Pup J		Min M	
10u20	60H Min M		Min J					
10u40	60H Pup J							
11u00	60H Pup M	Pup J		Ben M			Min J	
11u15	60 Ben J		Min M		Pup M			
11u45	60 Ben M							
13u00	80 Min J	Ben M	Pup M	Min M	Ben J		Pup J	
13u30	80 Min M							
14u00	60 Pup J	Min M	Ben J	Min J	Ben M		Pup M	
14u30	60 Pup M							
15u00	300 Min J		Pup J	Pup M				
15u20	300 Min M	Ben J				Min J		
15u40	600 Ben M							Min J + M
16u00	1000 Pup M			Pup J				
16u20	600 Ben J	Min J	Ben M			Min M		
16u40	1000 Pup J							
17u00	1000 Min M							
17u20	1000 Min J							

Bijkomende info kun je bekomen bij Steve Moyaert (steve@hcoostende.be)