

# **KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN + PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN MASTERS**

**VILVOORDE (org. VAC) – zaterdag 22 SEPTEMBER 2012**

Aantal banen: 8 in rechte lijn en 6 rondom

## **TIJDSHEMA (voormiddag)**

09.30	M50+	5.000m	Finale
	W50+	Kogelstoten	
	W35-W40-W45	Discuswerpen	
	M35-M40-M45	Speerwerpen	
	W35+	Hoogspringen	
	M35+	Hinkstapsprong	
	W35+	Polstokspringen	
09.55	W35+	5.000m	Finale
10.25	M35-M40-M45	5.000m	Finale
10.30	W35	Kogelstoten	
	W60+	Discuswerpen	
	M50-M55	Speerwerpen	
	M50+	Hoogspringen	
	W35+	Hinkstapsprong	
11.05	M55+	800m	Finale
11.10	W45+	800m	Finale
11.15	M45-M50	800m	Finale
	W40-W45	Kogelstoten	
	W50-W55	Discuswerpen	
	M60-M65	Speerwerpen	
11.20	W35-W40	800m	Finale
11.25	M35-M40	800m	Finale
11.30	W50+	80H	Finale
	M35- M40-M45	Hoogspringen	
	M55+	Verspringen	
11.35	W40-W45	80H	Finale
11.45	M60+	100H	Finale
11.50	W35	100H	Finale
12.00	M50-M55	100H	Finale
	M70+	Speerwerpen	
12.10	M40-M45	110H	Finale
12.15	M35	110H	Finale
12.25	W35	100m	Reeksen
12.30	M40	100m	Reeksen
12.35	M35	100m	Reeksen

## **TIJDSHEMA (namiddag)**

13.30	W50+	100m	Finale
	M35-M40-M45	Kogelstoten	
	M60-M65	Discuswerpen	
	M35+	Polstokspringen	
	M45-M50	Verspringen	

13.35	W40-W45	100m	Finale
13.45	W35	100m	Finale
13.55	M60+	100m	Finale
14.05	M55	100m	Finale
14.10	M50	100m	Finale
14.15	M45	100m	Finale
14.20	M40	100m	Finale
14.25	M35	100m	Finale
14.30	M50-M55	Kugelstoten	
	M70+	Discuswerpen	
	W35-W40-W45	Speerwerpen	
	M35-M40	Verspringen	
14.35	W50+	300H	Finale
14.40	M60+	300H	Finale
14.50	W35-W40-W45	400H	Finale
14.55	M50-55	400H	Finale
15.00	M45	400H	Finale
15.10	M40	400H	Finale
15.20	M35	400H	Finale
15.30	W50+	200m	Finale
	M60-M65	Kugelstoten	
	M35-M45	Discuswerpen	
	W50-W55	Speerwerpen	
	W45+	Verspringen	
15.35	W40-W45	200m	Finale
15.40	W35	200m	Finale
15.45	M60+	200m	Finale
15.50	M50-M55	200m	Finale
15.55	M45	200m	Finale
16.00	M40	200m	Finale
16.05	M35	200m	Finale
16.15	W35+	1.500m	Finale
16.30	M55+	1.500m	Finale
	M70+	Kugelstoten	
	M50-M55	Discuswerpen	
	W60+	Speerwerpen	
	W35-W40	Verspringen	
16.40	M45-M50	1.500m	Finale
16.50	M40	1.500m	Finale
17.00	M35	1.500m	Finale
17.05	W45+	400m	Finale
17.15	W40	400m	Finale
17.20	W35	400m	Finale
17.25	M60+	400m	Finale
17.30	M50-M55	400m	Finale
17.35	M45	400m	Finale
17.40	M40	400m	Finale
17.45	M35	400m	Finale